

大分大学医学部附属病院 看護部主催



# 明日からの実践力をつける！ 看護技術研修のご案内

日時 令和元年11月16日(土)

受付時間 8:40～

研修 9:00～12:30

場所 大分大学医学部看護学科棟

募集期間 9月30日(月)まで、詳細は別紙研修案内参照

| 分野             | テーマ                            | 定員   | 講師                        |
|----------------|--------------------------------|------|---------------------------|
| 糖尿病看護          | 高齢者の血糖パターンマネジメントを学び、困り事を話し合おう！ | 20名  | 佐田 佳子<br>式田 由美子<br>大末 美代子 |
| 救急看護           | みつけよう！<br>急変徴候！                | 制限なし | 緒方 暁子<br>迫部 恵美            |
| 新生児集中ケア        | 新生児・早産児について知り、看護につなげよう         | 15名  | 石井 真由                     |
| 手術看護           | 周術期合併症予防のための体温管理を学ぼう           | 20名  | 金子 美紀                     |
| 脳卒中リハビリテーション看護 | 極めよう！脳卒中看護の観察とリハビリテーション看護      | 20名  | 石甲斐 真知子<br>大海 聖子          |
| 緩和ケア           | 明日から活かせる！臨死期・エンゼルケアのポイント       | 15名  | 下部 佳美<br>村田 美雪            |

認定・専門看護師による研修です。  
参加者には修了証をお渡しします。



# 高齢者の血糖パターンマネジメントを 学び、困り事を話し合おう！

11/16  
(土)  
9:00～  
12:30

担当領域：糖尿病看護認定看護師

**大分県でも高齢者の糖尿病をもつ方が増加しています！どのように血糖のパターンを見ていくか学び、関わりに困っている患者さんや対象者さんの事例検討を行って、明日からの看護実践に活かしましょう！！**

★対象）院外の看護師、准看護師

院内のラダーⅠ以上の看護師

★目的）講義と事例を通して高齢者の血糖パターンマネジメントを学ぶ

参加者が経験している困難事例患者の検討が行え、解決の糸口が見いだせる

★内容）高齢者の血糖パターンマネジメントの概念・要素、必要な知識

参加者が持参した事例を用いたグループワークなど。

★事前準備）関わりに困っている高齢者糖尿病患者さんがいれば、**研修当日に事例をお持ち**下さい。年齢、既往歴や合併症、家族構成、糖尿病治療状況（食事・薬物など）、血糖値の推移が分かる情報、なぜ困っているのかなどを記入し（用紙サイズ・書式は自由）、**6部コピーをお願いします。**

★場所：8:40から看護学科棟 1Fで受付開始、講義室212

★必要物品：筆記用具をご準備下さい。

★本研修は、当院看護師も参加します。



## 昨年度の参加者の声

- ・血糖の変動の要素が様々で背景を理解しないといけない
- ・血糖値をみて、アセスメントが大事と分かった
- ・大学病院のことや、連携について話せたことが良かった
- ・他施設の看護師の指導を学ぶ事ができた

担当：佐田 佳子・式田 由美子・大末 美代子





# みつけよう！急変徴候！

11/16  
(土)  
9:00～  
12:30

担当領域：救急看護認定看護師

**急変・・・できればあたいたくない状況を一番に発見するのは、患者さんのそばにいる私たち看護師です。**

**急変する前に、その徴候がキャッチでき、対処できればいいと思いませんか？患者さんのそばにいる看護職みなさんにおすすめです！**

★対象）患者さんに関わる全看護師

★目的）患者のバイタルサインやフィジカルアセスメントを元に、急変徴候の有無を判断できる

★内容）①急変徴候を理解できる

②急変徴候を確認するためのフィジカルアセスメントが理解・実践できる

★場所：8:40から看護学科棟 1Fで受付開始、講義室221

★必要物品：筆記用具をご準備下さい。

★本研修は、当院看護師も参加します。

**100%が「今後の看護に活かそう」と回答！！**

## ＜昨年度受講生の声＞

「臨床ですぐ使える技術がわかった！」

「急変徴候の観察ポイントを詳しく学べた！」

「先日受け持った患者さんの病態について、改めて理解することができた！」

**87%が「満足」、  
13%が「まあまあ満足」と回答！**

担当：緒方 暁子  
迫部 恵美



# 新生児・早産児について知り、 看護につなげよう

11/16  
(土)  
9:00～  
12:30

担当領域：新生児集中ケア認定看護師

**新生児看護は、配属されて学習することが多い分野です  
成人のミニ版ではなく、新生児自身のことを知り関わられるよう  
になりませんか？**

- ★対象）新生児看護に関わる全看護職種
- ★目的）新生児・早産児の特徴を理解し、実践に活かせる
- ★内容）講義：新生児・早産児の呼吸・循環・体温の特長  
          新生児蘇生法  
          演習：新生児蘇生法

- ★場 所：8:40から看護学科棟 1 F で受付開始、講義室222
- ★必要物品：筆記用具をご準備下さい

## ＜受講生の声＞

「観察項目や対応も根拠と共に知れたので今後行ってい  
けると思う」  
「基本的なことを再度確認することができた」  
「NICUで実際に行われている看護を知ることができよ  
かった（保健師）」

新生児のメッセージを  
よみとろう

担当：石井 真由

# 周術期合併症予防のための 体温管理を考えよう

11/16  
(土)  
9:00～  
12:30

担当領域：手術看護認定看護師

**日々の体温管理はどのように行っていますか？  
体温管理って重要ですね。でも、悩みはないですか？  
基礎的知識を学んで一緒に考えてみませんか？**

- ★対象）手術看護師クリニカルリーダー（学会認定）Ⅰ・Ⅱ
- ★目的）周術期の体温メカニズムを理解する。  
周術期を通しての体温管理を理解する。  
事例を通して実際のケアを学ぶ。
- ★内容）講義：周術期の体温管理  
グループワーク：事例検討

- ★場所：8:40から看護学科棟 1Fで受付開始、講義室211
- ★必要物品：筆記用具

昨年度は実習研修としておりました。  
実際の現場を見て学ぶことも意義があります。  
しかし、まずは知識をしっかりと身につけて  
根拠あるケアをしてみませんか？

**根拠あるケアは  
重要です！！**

担当：手術看護認定看護師  
金子美紀

# 極めよう！脳卒中看護の観察と リハビリテーション看護

11/16  
(土)  
9:00～  
12:30

担当領域：脳卒中リハビリテーション看護認定看護師

発症や悪化時の徴候の発見や、リハビリテーション看護に役立つ内容  
となっています。脳卒中の看護に必須です！

- ★対象）看護師 JNAラダーⅡ、Ⅲ
- ★目的）脳卒中急性期の観察と看護のポイント、脳卒中再発予防  
の看護を知ることができる  
早期からのリハビリテーション看護を実践する
- ★内容）①脳卒中急性期の観察ポイントがわかる  
②脳卒中再発予防のためのケア  
③早期からのリハビリテーション看護（早期離床・  
半側空間無視への介入）

- ★場所：8:40から看護学科棟 1Fで受付開始、3F実習室
- ★必要物品：筆記用具、動きやすい服装（ベッド上で演習あり）、  
**ナースシューズを持参して下さい**
- ★本研修は、当院看護師も参加します。

## <昨年度受講生の声>

- ・疾患や経過日数など個別的な観察を考える  
ことができそう
- ・ポジショニングを自分で実施することで患者さ  
んの安楽を考えることが出来た

グループ  
ワークや  
演習あり！

事例を通じて、  
観察方法を学ぶ！

担当：大海 聖子  
石甲斐 真知子

★必要物品：ズボンのなど動きやすい服装  
でお越し下さい。筆記用具をご準備下さい

# 明日から活かせる！ 臨死期・エンゼルケアのポイント

11/16  
(土)  
9:00～  
12:30

担当領域：緩和ケア認定看護師

**エンゼルケアは、患者さんが最期を迎えた時に、看護師が行うことのできる大事なケアです。患者さんの尊厳を傷つけない、ご遺体を傷つけない、なおかつエビデンスに基づくケアと一緒に学びませんか？**

- ★対象）緩和ケア（今回は特に臨死期・看取りのケア）に興味がある看護師15～20名程度
- ★目的）臨死期の患者・家族へのケアの根拠を理解する  
患者と家族の価値観を尊重したケアについて理解する  
参加者それぞれの施設で行われている実践について意見交換することで、各々の振り返りにつなげる
- ★内容）講義：臨死期における患者の特徴およびケア  
患者と家族の価値観を尊重した看取りにおけるケア  
エンゼルケア・エンゼルメイク について  
演習（エンゼルメイク）

- ★場所：8:40から看護学科棟 1Fで受付開始、4F 実習室
- ★必要物品：筆記用具、**タオル3枚、ナースシューズを持参して下さい**
- ★本研修は、当院看護師も参加します。

他の施設の方が行っている方法なども  
聞いてみましょう

- \*ご遺体の口腔ケアはどうしている？
- \*顔に白い布はかけている？

…など

担当：下部 佳美  
村田 美雪

